

Caminata de Poder

Objetivos

- Crear consciencia de la variedad de rangos y privilegios presentes en un grupo o taller
- Ayudar a las personas a dar el siguiente paso en la aceptación de su rango y privilegio, o su falta de ellos
- Invitar a los/as participantes a aprender y a motivarles a ser aliados.

Procedimiento

Que todas las personas se pongan en fila a lo largo de la sala, pueden ser dos o tres.

Lea la lista (mire abajo) que pide a las personas a que den un paso adelante/atrás de acuerdo al criterio. Es importante señalar que este ejercicio se realiza en silencio para dar espacio a la reflexión y a tomar consciencia de su propia experiencia.

Es importante dejar una pausa considerable después de cada frase ya que los/as participantes están realizando un valioso trabajo interior al responder a cada pregunta.

Cuando se haya completado la lista, pida a los/as participantes a que compartan su experiencial con las personas a su lado – compartir como se sintieron y lo que han comprendido. Pasado unos 4-6 minutos, pida algunos ejemplos para compartir con el grupo. Asegúrese de tener un ejemplo representativo.

Realice comentarios que resalten los procesos de aprendizaje importantes que se han compartido. Resalte que tanto si sientes que han ganado la posición en la vida que tienen ahora o no, la realidad es que ahora estamos donde estamos. La pregunta es: ¿Cómo utilizar esa posición para ser un/a mejor aliado/a?

"Les voy a leer una serie de características y pedirles que den un paso adelante o hacia atrás en función de cómo aplique a su caso". Cuando alguna de las preguntas le sea ambigua, debe decidir usted como aplica en su caso. No hay respuestas "acertadas" o "erróneas"; es para despertar su propia consciencia.

"Recuerde, este ejercicio debe hacerse en silencio para que pueda experimentar sus propios sentimientos y reacciones."

Características a leer:

(Adapte esta lista en función del grupo con el que esté trabajando)

(Una pausa entre cada una.)

- Si es un/a ciudadano/a norteamericano/a Americano, de un paso adelante.
- Si creció perteneciendo a la clase trabajadora, de un paso atrás.
- Si se graduó en la Universidad, de un paso adelante.
- Si es mujer, de un paso atrás.
- Si es Americano Europeo/a, de un paso adelante.

- Si durante su infancia, el/la principal proveedor/a de la familia nunca estuvo desempleado/a, de un paso adelante.
- Si en su infancia fue a campamentos donde se quedaba a dormir, de un paso adelante.
- Si tiene menos de 21 años o mayor de 60, de un paso atrás.
- Si no tiene ninguna discapacidad física, de un paso adelante.
- Si es gay o a veces es tomado por gay, de un paso atrás.
- Si ha viajado fuera de los EEUU, de un paso adelante.
- Si es judío/a, de un paso atrás.
- Si estudió en una universidad liberal privada o en una universidad de prestigio, de un paso adelante.
- Si usted o alguno de los miembros de su familia ha recibido la protección del estado de bienestar, de un paso atrás.